



# Humor im Alter — ein Widerspruch ?

... Lachfalten sind doch die schönsten Falten ....

- Bewusstmachen der Wirkung von Humor und Lachen für den Körper, Geist, Seele und soziales Leben
- Den Alltag durch Lach-Auszeiten neu beleben
- Lachen, Freude und Spaß aktiv am eigenen Leib erfahren...

**Referentin: Christine PLANK, Karstetten**

Dipl. Erwachsenenbildnerin, Mitarbeiterin der kath. Frauenbewegung

**Termin: Dienstag, 14. Jänner 2014, 14.00 Uhr**  
(im Rahmen einer offenen Seniorenrunde)

**Ort: Pfarrzentrum Arbesbach**

**Kosten: freiwillige Spende**

*Anmeldung bis spätestens 31.12.2013 bei Diakon  
Fritz Fürst (02813/214) oder bei Margarete Harrauer  
(0676/3247141)*

bildung**kbw**  
katholisches  
bildungswerk  
arbesbach