

Lea Hofer-Wecer
Akad. Lehrerin f. Gesundheit- u. Krankenpflege
Kompetenzstelle für Demenzkranke und pflegende Angehörige
Tel: 0676/83844609 mail: bup.hofer-wecer@stpaelten.caritas.at



Bunter Nachmittag für Menschen deren Vergesslichkeit ein Problem ist.....

Ein Pilotprojekt zwischen der Marktgemeinde Arbesbach und der Caritas Diözese St. Pölten

Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Pflegende Angehörige können so an einem Nachmittag entlastet werden. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Wichtig ist natürlich das gemeinsame Kaffeetrinken. Bewegungsübungen und Spaziergänge (falls möglich) fördern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität.

Ein Team von einer Fachkraft und mindestens 3 ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen betreut die Gäste liebevoll und kompetent.

Datum: Donnerstag, 21. Jänner 2016
Donnerstag, 18. Februar 2016
Donnerstag, 10. März 2016
Donnerstag, 21. April 2016
Donnerstag, 12. Mai 2016
Donnerstag, 16. Juni 2016
Donnerstag, 21. Juli 2016
Donnerstag, 18. August 2016
Donnerstag, 15. September 2016
Donnerstag, 20. Oktober 2016
Donnerstag, 17. November 2016
Donnerstag, 15. Dezember 2016

Zeit: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ort: Marktgemeinde Arbesbach
Pfarrsaal**